

令和3年2月5日

保護者のみなさま
生徒の皆さん

あきる野市立御堂中学校
生活指導部

放課後の活動再開にあたっての注意

非常事態宣言の延長が決まりましたが、次の点について注意をしながら放課後の活動を段階的に進めていきたいと考えています。いずれの活動も、日没前には帰宅できるように対応を致します。新型コロナウイルス感染拡大防に最大限配慮しつつ、できる事を出来る範囲で行う活動を再開致します。

文科省の学校再開ガイドラインをはじめとした各種感染症対策の注意や、スポーツ庁のスポーツの留意点等、日本スポーツ協会感染症対策・東京都の活動再開ロードマップに準拠しつつ、あきる野市の新型コロナウイルス感染症対策における教育活動に従い、健全な心身の発育発達と、子どもたちの健康・体力の状況を把握した上で、段階的に放課後の活動を再開していくこととします。

1 放課後の活動とは

係・委員会活動やクラスの取り組み、部活動や行事等への取り組みの活動をさします。

2 放課後の活動に参加するとき

次の項目を自己チェックして、感染症予防を徹底して放課後の活動に取り組みましょう。

- 生徒に発熱等の風邪の症状が見られる時
- 活動中に体調等に不安を感じたら、その場で担当の先生・指導員の方に様子を伝える
 - ①熱っぽい ②喉が痛い、咳が出る ③だるい、息苦しい
 - ④匂いがしない ⑤からだが重い、疲れやすい等
- 活動中、更衣などを含め、「密閉」「密集」「密接」の、3つの密の条件が重ならないように常に心がける
- 感染リスクの高まる「5つの場面」のうち放課後起こりうる場面をつくらない
 - ※飛沫による感染リスクに注意をする
 - 「マスクなしでの会話」と「場所の切り替わり」に注意
- こまめな「手洗い」「洗顔」を心がけ、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を必ず行う
- 仲間とは一定の距離を保ち、活動をしているとき以外はマスク着用とする
 - 仲間との距離は当面の目安 ⇒ マスク着用時1m、非着用時2m
- 体育館や教室の窓を開け、換気を心がける
- 活動終了後、使用した道具や施設は先生が消毒するので、片付けをする前に、先生や指導員の方に相談する。

3 放課後（課外・時間外）の活動の基本条件

- ・マスク着用を徹底する。
(2月19日までは、運動中もマスク着用を徹底する。)
- ・身体接触を伴う飛沫感染の高い活動はしない。
- ・活動や部活動の練習などは距離を保った上で活動する。
- ・活動の時間・人数・日数はあきる野市の感染状況を踏まえ、その都度見直しをする。
- ・大会・コンクール・対外活動は当面見合わせる。

4 活動の実施方法

放課後（課外・時間外）の活動については活動時間を限定して行います。日の入り時間

を基準として、それまでに活動を終了して下校できるようにします。夏の部活動再開のように、非常事態宣言解除を目安として4週間で4つのステップに分け、段階的に行います。いずれの活動も当面は3密を避けること、飛沫による感染防止を重点に置き行います。部活動は今回も各部活動ごとに活動上の留意点が示されます。よく確認をしながら参加しましょう。

この予定は、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により内容を見直すこともあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

	ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4
期 間	2/8(月) ～ 2/19(金) (非常事態下)	2/22(月) ～ 2/27(土) (非常事態下)	3/1(月) ～3/6(土) (非常事態下)	3/10(月) ～3/13(土) (非常事態解除)
活動 時間	60分以内 17時最終下校	75分以内 17時15分下校	90分以内 17時30分下校	90分以上 18時00分下校
委員会 係会 活動 内容	先生がついての ・居残り学習 ・委員会・係会 ⇒下校時除菌	先生がついての ・居残り学習 ・委員会・係会 ⇒下校時除菌	先生がついての ・活動全般	・新しい指針に基づいて示された範囲の活動
部活動 活動 内容	先生がついての ・個別課題による簡単なトレーニング ・個別課題による取り組み	先生がついての ・接触プレーをさけた活動 ・飛沫対策をした室内活動	先生がついての ・飛沫対策をした室内外活動及び、十分な距離をとっての技能練習	・新しい指針に基づいて示された範囲の活動

前回と違う点は、学校活動が始まっており、生徒の皆さんが登校し授業を受けていることです。ちょっとした気の緩みが出ないようにしましょう。

放課後活動の注意点を頭にしっかりと入れて、その範囲の中で活動するように心がけてください。

5 参考資料

○文部科学省

【文部科学政務次官・スポーツ庁政策課学校体育室・文化庁参事官（芸術文化担当・付学校芸術教育室）】通知

- ・学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル
～「学校の新しい生活様式」～(2020.12.3 Ver.5)
- ・新型コロナウイルス感染症に対応した小学校、中学校、高等学校 及び特別支援学校等における教育活動の再開等に関するQ&A回答（令和3年1月14日）

○スポーツ庁

- ・スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて
(令和2年5月21日更新)
- ・新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について
(令和2年5月22日)

○東京都

- ・新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ（令和2年5月22日）

○あきる野市

- ・新型コロナウイルス感染症対策における教育活動について（通知）
(令和3年2月2日)