



# 生活指導便り 第11号



平成31年2月13日発行  
あきる野市立東中学校  
校長 田島 弘之  
生活指導部

ふれあい月間 ～ いじめを許さない「卑怯を許さない心」～

## 安心で充実した学校生活を送れていますか？

東京都教育委員会は、『心の東京革命』教育推進の一環として、6月、11月、2月を『ふれあい月間(いじめ防止強化月間)』と定めています。

東中学校でも、生徒全員が安心して充実した学校生活を送れるように、教師の日々の見守りや教師と生徒との対話、「生活アンケート」や「合唱コンクール」に向けての取組、全学年で同じ教材を使用した道徳の授業や校長との給食面談等を通して、いじめ防止の取組を実施しています。また、いじめ防止基本方針の策定やいじめ防止対策委員会を設置し、いじめの未然予防、早期発見とともに心の教育にも努めています。



pic16-2758328

もし、心配事や不安、悩みがあればいつでも学校に連絡してください。また、SC(スクールカウンセラー)も火曜日に来ていますので、気軽に相談してください。

### あきる野市 いじめ撲滅三原則

- 一、するを許さず。
- 二、されるを責めず。
- 三、いじめに第三者なし。



### あきる野市立東中学校 人権宣言知-ガッ

『あなたの言動  
生死を分ける』



### あきる野市立東中学校学校区 いじめ撲滅宣言

私たちは、3つのことを守り、いじめ撲滅することを宣言します。

- 一、「心の力」を育てる。
- 二、一人一人の個性を大切にする。
- 三、コミュニケーションを大切にする。

平成30年度「いじめをなくそう子供会議」で決定

### 東中生が大事にする3つの「心の力」

- 『 思いやる心』
- 『 卑怯を許さない心』
- 『 自分を律し、立する心』

平成28年1月8日 生徒会長

### SNS 東中ルール

- 「相手のことを考えた工夫をし、読み返す」
- 「インターネット上の人を信用しすぎない」
- 「テスト1週間前は使用しない」

平成29年1月29日 全校生徒により承認

## バレンタインデーに向けての確認

明日は、『バレンタインデー』です。バレンタインデーだからといって、特別に持ち物点検をしたり、いつも以上に一人一人の行動を細かく観察したりすることはありません。

しかし、通常通りの見守りの中で、「あれ？いつもより荷物が多いな。」とか、「なにか行動や雰



困気がいつもと違うな。」などと先生達が感じてしまうことはあるかもしれません。そして、それが大っぴら(意味;人目をはばからないさま)であったり、あからさま(意味;包み隠さず露骨なさま)であったら、「ねえねえ、どうしたの？」なんて声をかけられることがあるかもしれません。気をつけましょう。

## 「バレンタインデー」を通してみんなが心がける態度や心構え

- (1) 個人の都合で社会のルールを破ることをしない。
- (2) 個人の都合で他人に迷惑をかけたり不快に思わせたりするようなことはしない。
- (3) 個人のプライバシーや秘密を大っぴらに他人に見せびらかすようなことはしない。
- (4) 他人のプライバシーや秘密を無理に知ろうとしたり、覗き込むようなことはしない。
- (5) 他人のプライバシーや秘密を見ても見ぬ振りのできる思いやりの心をもつ。

人に好意をもったり、何かを愛することそのものを禁止したり、否定したりはしません。むしろ「愛」は人間としての自然の「心の働き」であり、豊かな情緒の根幹となる大切な感情です。



誰もがより良い生活を送ることができるように、様々な経験を通して「心」を育てるとともに、「規範意識(決まりを守ろうとする意識、守ろうとする態度)」や「判断力」の向上にも努めましょう。

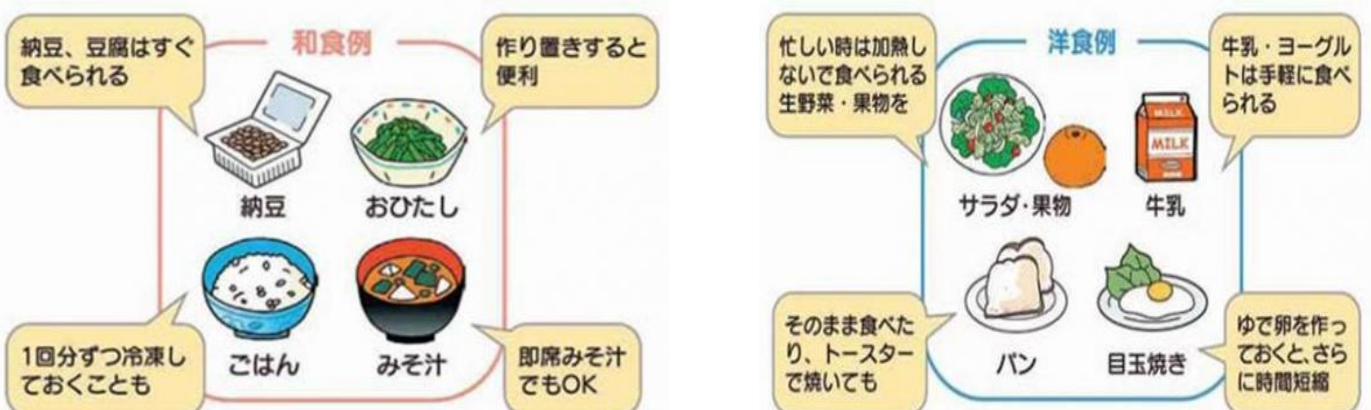
ちなみに、「不要物」に関する学校の指導や対応は以下の通りです。

- (1) 東中学校のルールにあるように「不要物」を持ってきてはいけません。
- (2) 校内で「不要物」のゴミや持ち込みの事実が確認できれば、通常通りの指導をします。
- (3) 東中学校生活指導部の内規に基づき、「不要物」は保護者への返却になります。

## 合唱コンクールに向けての取組が本格化してきました。

合唱コンクールの放課後練習も本格化し、朝練習も2月28日から始まります。朝から給食までの活動を支えているのは、朝食です。朝食を食べている人と食べていない人では、集中力だけでなく、学力や運動能力にも差が出ると言われています。

そこで、今回は忙しい朝でも、簡単に用意できる朝食の例を紹介します。献立は、主食＋主菜＋副菜＋汁物を基本に考えます。下の図は、簡単で時間もかからない朝食の献立例です。みなさんも、自分で用意できそうな献立を考えてみましょう。時間が無い時も、ご飯やパンなどの炭水化物は必ずとり、充実した学習活動と有意義な合唱練習にしましょう。



**3月1日(金) から最終下校時刻が18:30になります。**