



生活指導便り 第7号



令和5年11月15日(水)
あきる野市立東中学校
生活指導部

「ふれ合い月間」について

東京都教育委員会は、『心の東京革命』教育推進の一環として、6月、11月、2月を『ふれあい月間(いじめ防止強化月間)』と定めています。東中学校でも、生徒全員が安心して充実した学校生活が送れるように、「生活アンケート」や「三者面談(全学年)」での生徒理解、「道徳授業地区公開講座」の開催、「学年行事」、「学級活動」、「生徒会活動」などを通して、いじめ防止の取組を実施しています。また、いじめ防止基本方針の策定やいじめ防止対策委員会を設置し、いじめの未然予防、早期発見に努めています。

もし、心配事や不安、悩みがあればいつでも話しやすい先生や近くの大人に相談してください。職員室前には「SOSポスト」も設置してあります。また、SC(スクールカウンセラー)も月曜日(東先生・男性)に来ていますので、気軽に訪ねてください。



ヤングケアラーについて

あなたのことではありませんか？

「ヤングケアラー」とは、本来は大人がするような家事や家族のお世話などを行っている子どものことです。

(ヤングケアラーのイメージ)



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

出典：一般社団法人日本ケアラー連盟「こんな人がヤングケアラーです」

誰かのお世話をしながら学校に通うことはあなたにとって当たり前でも、実は大変なことです。気がつかないうちに負担になっていて学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じる場合には注意が必要です。自分のことや家のことを話すのは勇気がいると思いますが、あなたの話を聞いて、共感して、サポートしてくれる人は必ずいます。

1人で抱えてしまう前に相談できる人を見つけましょう。

例えばこんな人

担任の先生	部活の顧問	養護教諭	その他の先生	スクールカウンセラー
	民生児童委員	市役所の人	子ども家庭支援センター	

2年生が東中の中心です

9月28日の生徒会本部役員選挙、11月6日の後期生徒総会を経て3年生から2年生に世代交代のバトンが渡されました。新生徒会長、2年5組の貝森天音さんを中心とした生徒会本部役員、中央委員（各専門委員会委員長）が主体的に各委員会の活性化に向けて活躍してください。東中学校の生徒682名の代表となる皆さんの、よりよい東中学校作りに期待しています。

令和5年度後期・令和6年度前期 生徒会本部役員

会長	副会長		書記	
2年5組	2年4組	1年3組	2年2組	1年1組
貝森 天音	山田 るか	田中 泰智	齊藤 千隼	川本 桜子

令和5年度後期 中央委員（各専門委員会委員長）

1年学級委員長	2年学級委員長	3年学級委員長	7組学級委員長	生活委員長
1年1組	2年4組	3年3組	2年7組	2年5組
本炭 聖空	日原 遼翔	山本 聖七	渡邊 來愛彩	嘉倉 鈴音

美化委員長	給食委員長	図書委員長	情報委員長	保健委員長	交通委員長
2年5組	2年1組	2年3組	2年5組	2年2組	2年2組
白壽山 起生	石橋 咲乃	石川 昊青	神田 悠至	荒武 和椰	山口 敬太

今年も生徒会本部役員選挙、後期生徒総会は「一部オンライン」で実施しました。

生徒会本部役員選挙の成功には、3年2組の原崎由衣選挙管理委員長、2年2組の田中舞衣副委員長、1年3組の長谷川琴子副委員長を中心とした選挙管理委員の支えがありました。また、映像や音声の配信に関しては情報委員の支えがありました。

また、後期生徒総会へ向けての取り組みには、前後期の生徒会本部役員、中央委員の支えがありました。

このように、行事や物事の成功の裏には計画したり、準備したりと、集団を引っ張ってってくれる誰かの存在が必ずあります。その人達のことまで思いを巡らせ、協力し合いながら集団としての力を高めていきましょう。

“今まで通り”にはできないことがまだありますが、できることをできる範囲で実施できるように、皆で考え、案を出し合って、工夫しながら学校生活を送っていきましょう。

2年生を中心として、さらに「生徒主体」で動き、東中学校生全員が安心安全で充実した学校生活を送れるように願っています。

心配しています

本当に自分が今何をやらなければいけないか考えられているでしょうか。

中学生がまずやらなければいけないことは【学習】です。それ以外にも学校で学ぶことの意義には

- ①「人間関係を構築する力を身につけること」
- ②「様々な選択肢の中から自分で決定して行動し、行動したことに責任がとれるようになること」
- ③「我慢する心と、ルールを守ろうとする心をそだてること」

があります。ごく一部ですが、心配な生徒の姿を見たり、聞いたりしています。中学生にもなれば、大人と同等まではいかないにしても、「これはやってはいけない。」「これ以上はまずい。」など、世の中のたいていの“善悪”は知識として理解しています。しかし、理解はしていても、ついつい、「周囲の雰囲気流されて。」「わかってはいたけど調子に乗って。」などということ、失敗してしまうことが少なくないようです。

様々な誘惑がある中で、目先の楽しさや自分の欲求ばかりを優先させ過ぎてしまうと今後の人生に影響を及ぼすような事態に陥ってしまうかもしれません。「今何をしなければならぬのか」しっかり考えて行動するようにしましょう。