



# 東の大地

あきる野市立 東中学校  
学校だより 第5号  
学校経営支援部 広報 担当  
令和元年 9月20日(金)

## いじめ撲滅三原則「するを許さず」「されるを責めず」「いじめに第三者なし」

40日間の夏休みを終え、8月29日に第2学期の始業式を行いました。体育館ステージに近い1・2年生の列の中に、屋外の活動で日焼けした顔を多く目にしました。梅雨明けから一気に猛暑に突入した今年の夏でしたが、元気に活動していたのだと思いました。

「夏休みくらい、お家の人の手伝いをしましょう」と、夏休みのしおりに書きました。家庭科の夏休みの課題と重なっていたようで、たまたま参観していた授業で、一人一人の生徒が課題を発表の様子を観ることができました。「白い服と色物の服は別々に洗うことや、作業着と部屋着は別々に洗うことを知りました」といった振り返りや、「家の人が疲れているときには、自分で洗濯をしようと思います」といった心遣いに、思わずうなずいてしまいました。

今学期の教育活動を始めたところですが、大きな学校行事である体育大会、生徒会本部役員選挙、7組や学年ごとの取組への準備、と生徒たちにとっては忙しい滑り出しとなっています。どうかご家庭での励まし、見守り、応援をお願い申し上げます。

以下は、始業式で生徒に話したことです。(掲載に当たり、一部、加除訂正しています)

\* \* \*

職員室では、先生方の夏休みの過ごし方が話題になっています。「旅行に出かけて心身ともにリフレッシュしてきた」、「実家に帰って家業や作業を手伝ってきた」、「本をたくさん読んだ」、「教員向けの勉強会に参加して、9月以降の授業に備えた」など、様々です。生徒の皆さんはどのように過ごしたでしょうか。旅行に行った人もいたでしょうし、部活動や校外活動などに励んだ人もいたでしょう。夏期講習で忙しかった人も多かったのではないのでしょうか。

今日から第2学期です。体育大会の取組がまもなく始まります。また、7組はマラソン大会、移動教室、職場体験があります。1年生は都内見学があり

ます。2年生は職場体験があります。そして3年生は、いよいよ進路希望決定の時期を迎えます。進路決定には「勝ちと負け」しかないと思ったほうがいいです。「引き分け」「努力賞」「敢闘賞」はないと思ってください。厳しい「戦い」になると覚悟してください。

さて、夏休みの間にも、たくさんのニュースがありました。私が強く記憶しているのは、「スマイルシンデレラ」で話題になった、プロゴルファーの渋野日向子選手のことです。

女子ゴルフで最も権威のある5大会の一つ、全英女子オープンで、日本人選手として2人目、実に42年ぶりの優勝という快挙を遂げました。現在まだ20歳。ご家族は、「いろいろと葛藤はあると思いますが、普通の娘です」と評しています。

渋野選手はゴルフの実力だけでなく、素敵な笑顔でも多くの人を魅了しました。しかし、元からスマイルシンデレラではありませんでした。好不調の波が大きく、プレー中にイライラしたり、怒りを爆発させたりしたこともありました。喜怒哀楽が激しかったのです。プロになるために初めて受けたテストでは、途中まで合格ラインにいたのに急に調子が悪くなり、テスト最終日に残ることもできなかったそうです。

そこで、家族やコーチから、「うまくいかない時は喜怒哀楽が出てしまうけど、笑顔の方がいいよ。かわいいよ」と指摘されたことをきっかけに、笑顔を「意識」するようになったのだそうです。

今年、プロ1年目で国内の優勝が2回。そして海外での優勝。実力を数字で表すデータでも好成績を上げている源は、「意識」に他なりません。

意識を替えると結果が変わる。生徒の皆さんも、「意識」を大切にして、今学期の様々な行事や課題に取り組んでください。



(校長 川杉 稔)

# ★いよいよ体育大会！目指せ！意識の統一！★

いよいよ今週末に迫った第47回体育大会。「進取～生徒主体の新時代～」とのスローガンのもと、東中生全員が努力の成果を発揮します。これまで、体育大会の成功に向けて東中の中心として活躍している実行委員長・副実行委員長・1年実行委員長・7組実行委員・HAKAリーダー・ダンスリーダーの6名の言葉を紹介합니다。

## 実行委員長 3年5組 OO Okun

東中が、あきる野で一番といわれている、この生徒主体の体育大会は今年で6年目を迎えました、そして、生徒主体6年目の今年の体育大会のスローガンは、「進取～生徒主体の新時代～」です。「進取」とは、自ら進んで物事に取り組むという意味です。「生徒主体の新時代」については、令和という新しい時代で、また新たな一歩を踏み出す、という意味です。

今年の体育大会は意識の統一を目標に掲げています。意識の統一とは、ラジオ体操では指先までしっかり伸ばす。行進ではしっかり足を上げる。など細かいところまで意識して行う。これらのことを全校生徒で行うということです。

一つ一つの行動の質を上げるためにも、しっかりと全校生徒が体育大会の目的と目標を認識して、全校生徒で心を一にして、クラス・学年・学校全体で団結し、一生の思い出になるような最高の体育大会にしましょう。

## 副実行委員長 2年3組 OO OOsan

私が副実行委員長になった理由は、体育が苦手な人に体育大会を通して、体育が好きになってもらうためです。体育大会は、勝ち負けを決めるためだけにあるものではありません。

クラスという仲間とともに、お互いを思いやり、全員で同じ目標に向かってやりとげるためにあるのだと、私は思います。体育大会を成功させるためには、全員が同じ目標のために練習し、常に先を見通して、互いの改善点を言いあえる環境を作ることです。

勝つことだけでなく、楽しいと思ってもらえるように、そっと背中を押して、今の私たちにしかできない体育大会にしていきたいです。



## 1年実行委員長 1年4組 O OOsan

私たち1年生にとって、初めての体育大会です。分からないことや、上手いことがたくさんありました。でも、練習を重ねて団結力を高めることができました。

体育大会が終わったあとに、「やりきった！」と思えるような体育大会にしたいです。本番は、皆さんの心を一にして、全力を出してがんばりましょう。

## 7組実行委員 2年7組 OO OOkun

今回、初めて実行委員になったので、旗の持ち方や実行委員が位置に付く場所などを覚えていきたいです。

7組の体育大会実行委員は、僕1人ですが、みんなを引っ張っていけるように一生懸命取り組んでいきます。よろしくお願いします。



## HAKAリーダー 3年3組 OO OOkun 3年5組 OO Okun

僕たちは、HAKAリーダーとして、ただ学年をまとめるだけでなく、去年や一昨年のHAKAよりも良いものをつくれるように、まずは僕たちがお手本になれるようなHAKAリーダーを目指して頑張っていきたいと思っています。

このHAKAは芳川先生が東中に来られてから何年も続く伝統です。このHAKAは学年の団結を、家族や先生、後輩などに見せることのできる大事な演技です。みんなでより良いHAKAをつくれるように頑張りましょう。

## ダンスリーダー 3年1組 OO OOsan 3年5組 OOO OOsan

今回私たちは、ポカリスウェットのダンスを踊ります。ダンスの経験がない人でも楽しめるように、2年生の頃からリーダーが中心になり練習してきました。その成果が発揮できるように頑張ります！

フリの構成や、隊形移動にこだわり、見ている人を楽しませられるような表現運動を目指しました。細かいフリや歌詞に合った掛け声も見どころです。私たちらしく、心を一にして踊ります！



# ★ 東 中 生 の 活 躍

< 敬 称 略 >

## ★陸上競技部

◆西多摩郡陸上競技選手権大会 7月15日 上柚木公園陸上競技場  
 1年男子100m 第7位 13秒65 ○○ ○○ 3年男子100m 第7位 12秒35 ○○ ○○  
 共通男子110mH 第1位 15秒00 ○○ ○○ ※最優秀選手賞  
 2年男子1500m 第7位 5分02秒02 ○○ ○○  
 1,2年男子4×100m 第6位 54秒95 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○○  
 共通男子走幅跳 第4位 5m07 ○○ ○○  
 2年女子100m 第2位 13秒36 ○○ ○○ 第6位 13秒86 ○○ ○○  
 第8位 14秒02 ○○ ○○  
 3年女子100m 第6位 13秒49 ○○ ○○  
 共通女子100mH 第3位 15秒74 ○○ ○○ 第5位 16秒44 ○○ ○○  
 第7位 17秒09 ○○ ○○  
 1,2年女子4×100m 第1位 52秒88 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 共通女子走幅跳 第4位 4m50 ○○ ○○



◆全日本中学校通信陸上競技大会(東京都大会) 7月27日, 28日 八王子市上柚木公園陸上競技場  
 ○○ ○○ (3年) 共通男子800m 予選 2分09秒07 2,3年男子1500m 予選 4分29秒16  
 ○○ ○○ (3年) 共通男子110mH 予選 14秒91 →全国大会出場決定 決勝 15秒01 6位入賞  
 ○○ ○○ 2年女子100m 予選 13秒23 準決 13秒37 (6着)  
 共通女子100mH 予選 16秒36  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○ 共通女子4×100mリレー 予選 52秒34

◆青梅市陸上競技選手権大会 8月11日 上柚木公園陸上競技場  
 1年男子100m 第7位 13秒70 ○○ ○○  
 1年男子1500m 第8位 5分24秒55 ○○ ○○  
 1年男子走幅跳 第7位 3m91 ○○ ○○  
 2年男子1500m 第3位 5分01秒80 ○○ ○○  
 共通男子3000m 第1位 10分01秒34 ○○ ○○ 第7位 11分22秒92 ○○ ○○  
 1年女子走幅跳 第8位 3m78 ○○ ○○  
 2年女子100m 第2位 13秒43 ○○ ○○ 第4位 ○○ ○○  
 2年女子走幅跳 第2位 4m56 ○○ ○○  
 3年女子100m 第5位 13秒45 ○○ ○○  
 3年女子1500m 第6位 5分33秒91 ○○ ○○  
 3年女子砲丸投 第6位 7m51 ○○ ○○  
 女子共通リレー 第2位 52秒60 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○



◆ジュニアオリンピック東京代表最終選考会 9月1日 駒沢公園陸上競技場  
 Aクラス男子110mH 決勝 15秒66 第2位 ○○ ○○  
 Bクラス女子100mH 予選 16秒27 決勝 16秒30 第6位 ○○ ○○

### 全日本中学校陸上競技選手権大会

8月21日(水)~24日(土) 大阪: ヤンマースタジアム長居陸上競技場

○○ ○○ 男子110mH 予選4組 7着 15秒43 (-0.7)

## ★吹奏楽部

○東京都中学校吹奏楽コンクール B組 銀賞



## ★伝統芸能部

○9月9日のしょうが祭りで発表を行いました。



## ★男子ソフトテニス部

○第25回ATSカップ Aチーム 優勝  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 ○第25回ATSカップ Bチーム 優勝  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 ○令和元年度あきる野市総合スポーツ祭  
 2年生の部 優勝 ○○・○○ペア  
 第3位 ○○・○○ペア  
 1年生の部 優勝 ○○・○○ペア 準優勝 ○○・○○ペア  
 第3位 ○○・○○ペア



## ★女子ソフトテニス部

○東京都中学校ソフトテニス選手権大会団体戦 第5位  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 ○第25回ATSカップ Bチーム 優勝  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 ○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○・○○ ○○  
 ○令和元年度あきる野市総合スポーツ祭  
 2年生の部 優勝 ○○○・○○ペア  
 第3位 ○○・○○ペア  
 1年生の部 優勝 ○○・○○ペア



## ★剣道部

●第8ブロック夏季剣道大会(団体戦)(7月14日) 女子の部 第3位  
 ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○  
 ●第13回瀬鳴(せなり)錬成大会(7月20日) 女子団体 第3位  
 ●第58回 東京都中学校総合体育大会剣道大会 【7月22日】女子団体 ベスト32  
 ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○  
 ●第58回 東京都中学校総合体育大会剣道大会 【7月23日】男子団体 ベスト64  
 ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○  
 女子個人 出場 ○○ ○○



## ★女子バスケットボール部

○令和元年度 第8ブロック中学校バスケットボール夏季新人大会 優勝

## ★バドミントン

男子 E(8・10・11合同)ブロック選手権大会 個人戦 シングルス 第5位 ○○ ○○  
 女子 E(8・10・11合同)ブロック選手権大会 団体戦 第3位  
 個人戦 ダブルス 第3位 ○○ ○○・○○ ○○

## ★9~10月の主な予定

<9月>  
 21日(土) 体育大会(弁当持参)  
 25日(水) 体育大会予備日(弁当持参)  
 26日(木) 安全指導日・安全の日(交通立番)  
 <10月> (最終下校時刻18:00)  
 1日(火) 生徒会役員選挙  
 3日(木) 中間考査(2・3年:社・数・理)  
 (1年:理・数・国)  
 4日(金) 中間考査(2・3年:国・英)  
 (1年:社・英)  
 英語検定

<10月>  
 7日(月) 7組三者面談始、復習確認テスト(3年)  
 8日(火) 食育授業(1年)  
 10日(木) 職場体験事前訪問(2年)  
 11日(金) 7組三者面談終  
 16日(水) 職場体験(2年)(~18日まで)  
 進路保護者説明会  
 18日(金) 漢字検定  
 19日(土) 数学検定  
 21日(月) 安全指導日・安全の日(交通立番)  
 24日(木) 移動教室保護者会(7組)  
 25日(金) オリパラ講演会  
 29日(火) 生徒総会  
 30日(水) 全校面談開始

