



# 東の大地

あきる野市立東中学校  
学校だより第1号  
学校経営支援部 広報担当  
令和2年 6月2日(火)

いじめ撲滅三原則「するを許さず」「されるを責めず」「いじめに第三者なし」

## 令和2年度 学校経営方針

### 学校教育目標

社会の変化に主体的に対応できる力と社会に貢献する意欲を培い、心身ともに健全な社会人の育成をめざして、

- ・ よく考え最後までやりぬく人
- ・ 豊かな心を持ち思いやりのある人
- ・ 常に自分を高めようと努力し創造力のある人

### 育てたい生徒像

将来の予測が困難であり、変化の激しい時代であることを視野に入れ、意識し、よりよい人生を送るために、「生きる力」「人間力」を身に付けた

- ・ いつでもどこでも通用する人間
- ・ 夢を持ち、その夢を言葉にし、実現に向けて努力を積み重ねる人間

### 【目指す学校像】

- 1 学ぶ意欲を身に付け、学ぶ楽しさを実感できる学校
- 2 生徒一人一人が主体性を発揮し、自分の可能性を上げ、自己実現に向けて取り組める学校
- 3 思いやりの心を育むことで生徒一人一人の心を大きく成長させていくことができる学校

### 【目指す生徒像】

- 1 東中学校の生徒であることを誇りに思う生徒
- 2 将来に大きな夢を抱き、実現に向けた努力を積み重ねる生徒
- 3 まじめさや正義を大切にするとともに、正しい判断ができる生徒
- 4 友達と、喜び・悲しみ・苦しみを共有することで支えあい、自他共に大切に作る生徒
- 5 授業、行事、生徒会活動、部活動等に積極的に取り組む生徒

### 【目指す教職員像】

- 1 人としての魅力があり、生徒の目標となれる教職員
- 2 生徒一人一人を大切に、生徒の内発的な能力を引き出していくことのできる教職員
- 3 生徒の主体性を促し、生徒の成長を願い、側面からサポートできる教職員
- 4 組織人としての自覚をもち、スピードと責任感をもって職務を果敢に遂行できる教職員
- 5 教育公務員として、法令を遵守し、常に危機管理意識をもつ教職員
- 6 研修に励み、自己啓発を図るとともに自己の心身の健康管理に努める教職員
- 7 保護者・地域との連携を常に意識し、PTA活動、地域の活動に関わる教職員
- 8 急増する新規採用教員や若手教員の育成を常に意識する教職員

# ★新入生のみなさんご入学おめでとうございます！★

6月1日、入学式が行われました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で2ヶ月ほど延期してしまいましたが、235名の新入生が無事入学式を終えることが出来ました。本来、入学式で行うはずであった新入生歓迎の言葉をご紹介します。

草木の緑が芽ばえ始め、うらかな春らしい日となりました。

この素晴らしい日に新しい一歩を踏み出した新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生一同、心から歓迎します。

新品の制服に身を包み、初めての登校をしてきた今、皆さんは中学校生活に期待と不安を感じていると思います。私も、そして皆さんの後ろにいる先輩たちも一年前、二年前は皆さんと同じように不安を感じていました。

中学校では小学校と違い、部活動が始まります。授業の時間も五十分になり、内容も難しくなります。また、服装や髪型などのルールもあります。これからしばらくの間は、慣れない環境での生活にストレスを感じるかもしれません。ですが、中学校生活で学ぶことは全て、将来、どこへ行っても通用する人間になるために必要なことです。困ったことや分からないことがあった時は、思い切って、先輩や先生方に声をかけてみてください。そうして少しずつ、中学校生活に慣れていってください。まずは、こんな中学生になりたいという目標を決め、充実した中学校生活をスタートさせましょう。

現在、東中学校では、「生徒主体」を合言葉に様々な活動に取り組んでいます。生徒主体とは、誰かに指示されて動くのではなく、自分で課題を設定し、解決するために進んで行動することです。皆さんも誰かに指示されるのを待つのではなく、自ら進んで動くことを心がけましょう。そして、その行動には必ず目的をもち、最後までやり遂げましょう。

学校行事では、主体性が特に発揮されます。9月には東中の二大行事の一つである、体育大会が行われます。体育大会実行委員会を中心に進められ、全員が高い意識をもち、練習や準備、本番に取り組めます。様々な競技がありますが、特にムカデ競走が盛り上がります。全員の息が合わなければ上手く進めない難しい競技です。「私は運動が苦手だから」と思う人でも大丈夫。練習を重ねて進めるようになったとき、そして完走したときに達成感を味わえるやりがいのある競技でもあります。

三月には東中の二大行事のもう一つである合唱コンクールが行われます。これは一年間の集大成を発表する場所ともいえる行事です。朝練習や放課後練習は自分たちでメニューを考え、取り組みます。本番では、どのクラスも一年間でつくりあげた団結力を発揮し、すばらしい合唱をします。

このような行事に積極的に取り組むことで皆さんも私たちと一緒に主体性を高めていきましょう。

最後に、私から皆さんに「挑戦」という言葉を贈りたいと思います。これから始まる中学校生活三年間はいろいろなことに挑戦できる機会がたくさんあります。そこで皆さんには挑戦することを忘れずに取り組んでほしいと思います。しかし、挑戦することはとても勇気が必要なことだと思います。でも、その一瞬の勇気を出すことで、今まで考えたことのないことを考え、様々な問題に直面しながら自分を大きく成長させることができると思います。ぜひ、失敗を恐れず色々なことに挑戦する三年間にしてください。

そして、私たちでよりよい学校をつくるために活動していきましょう。私たちは皆さんと生活していくことを楽しみにしています。

# 【6月～7月の主な予定】

## <6月>

- 1日(月) 入学式
- 4日(木) 開校記念日
- 8日(月) 2、3年生・7組給食始
- 9日(火) 1年給食始  
部活動再開(全部活説明15:45～)
- 10日(水) 一斉委員会15:00～  
中央委員会
- 11日(木) ⑥避難訓練(集団下校班)
- 15日(月) 部活動仮入部開始
- 18日(木) 保護者会1年15:10～  
安全指導日
- 19日(金) 保護者会2年15:10～

- 22日(月) 保護者会3年・7組15:10～
- 25日(木) 部活動仮入部最終日
- 26日(金) 入部届め切

## <7月>

- 1日(水) 社会を明るくする運動
- 13日(月) 期末考査①(国、技家、保体)
- 14日(火) 期末考査②(英、理、美)
- 15日(水) 期末考査③(社、数、音)
- 23日(木) 海の日2020 祭日
- 24日(金) スポーツの日2020 祭日
- 31日(金) 給食終 終業式



## 手洗い・うがいを心がけましょう

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、こまめに手洗い・うがいをするように心がけましょう。ウイルスはドアノブやつり革等さまざまなものに触れることにより付着する可能性があります。また、マスクを着用し咳エチケットに気をつけるようにしましょう。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前に手洗い・うがいをするを心がけましょう。厚生労働省からでている「正しい手の洗い方」「咳エチケットの基本」をご紹介します。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### マスクの着用



マスクは、鼻からあごまでを確実に覆い、隙間がないようにつけます。同じマスクを何度も使いまわしはせず、取り替えましょう。

### マスクがない場合・・・

#### ティッシュ・ハンカチ等で口や鼻を覆う



くしゃみや咳をするときは、ティッシュ等で口と鼻を覆います。

#### 他の人から顔をそらす

くしゃみや咳の飛沫は、1～2m飛び交っています。くしゃみや咳をするときは、他の人にかからないようにします。



#### ティッシュはすぐに捨てる



口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てます。

#### こまめに手洗い



くしゃみや咳等を抑えた手から、ドアノブ等周囲の物にウイルスを付着させたりしないように、こまめな手洗いを心がけましょう。

### 咳エチケットの基本

- ・マスクを着用する
- ・ティッシュ・ハンカチ等で口や鼻を覆う
- ・こまめなうがいや手洗いを行う

咳エチケットとは…インフルエンザ等の感染症を他人に感染させないよう咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチを使って、口や鼻をおさえることです。

咳やくしゃみを手でおさえることや、何もせずに咳やくしゃみをするのはやめましょう。

## 悩み事は一人で抱え込まず相談を

悩みがあったら家族や先生、スクールカウンセラーの先生に相談してください。学校以外にも相談できる窓口があります。

### 相談窓口

- 電話で相談 **子供の人権110番** 0120-007-110 (通話無料) 8:30～17:15まで相談できる
- メールで相談 **子供の人権SOS-eメール** <https://www.iinken.go.jp/kodomo> 24時間いつでも相談できる