



東の大地

あきる野市立東中学校
学校だより第3号
学校経営支援部 広報担当
令和5年6月23日(金)

いじめ撲滅三原則「するを許さず」「されるを責めず」「いじめに第三者なし」

「こころ」はどんな形

校長 齋藤 真

6月は、ふれあい月間です。東京都教育委員会は、6月、11月、2月を「ふれあい月間（いじめ防止月間）」と定めています。東中でも、いじめ根絶の指導強化月間として生徒の皆さんへの生活アンケートを実施しました。必要があれば、先生たちが聞き取りを行なっていじめの未然防止、解決に向けて取り組んでいきます。

さて、『こころ』は誰にも見えないけれど、『こころづかい』は見える。『思い』は見えないけれど、『思いやり』は誰にでも見える。その気持ちをカタチに。」この文章は、テレビCMにも使用されたもので、詩人で作詞家の宮澤章二さんが書いた「行為の意味」という詩の一部です。宮澤章二さんは、東中の校歌の作詞者でもあります。全文を読んでみましょう。

あなたの「こころ」はどんな形ですかと
人に聞かれても答えようがない
自分にも他人にも「こころ」は見えない
けれど、ほんとうに見えないのであろうか
確かに「こころ」は誰にも見えないけれど
「こころづかい」は見えるのだ
それは、人に対する積極的な行為だから
同じように胸の中の「思い」は見えない
けれど「思いやり」は誰にでも見える
それも人に対する積極的な行為なのだから
あたたかい心があたたかい行為になり
やさしい思いがやさしい行為になるとき
「心」も「思い」も初めて美しく生きる
それは、人が人として生きることだ



行為の意味
宮澤章二

私たちは、思いやりの気持ちをもっていても、行動に移すことを難しいと考えるてしまうことがあります。しかし、その美しい気持ちは、行為になってこそ、初めて意味があるのです。皆さんが持っている「あたたかい心」や「やさしい思い」の一つ一つが形になれば、仲間とのふれあいの中で、関係をよりよくしていくことができます。そうすることでクラスが、学年が、さらには、学校全体が過ごしやすい場になっていくことにつながります。みんなが過ごしやすい東中を一緒につくっていきましょう。

令和5年度 前期生徒総会が行われました！

5月31日(水)に令和5年度前期生徒総会が行われました。主な目的は、(1) 望ましい人間関係を形成し、集団や社会の一員としてよりよい学校づくりに参画し、心の力をもって諸問題を解決しようとする主体的な態度を育てること。(2) 活動計画の審議や活動報告を通し、東中学校生徒会活動の共通目標の理解を図る。の2つです。総会では、委員会における活動報告を行ったり、各クラスから出された「議案書に対する質問・意見」や「施設に対する要望」に対して返答をしたりするなど、活発な交流が行われました。「自分たちのことを、自分たちで考え、話し合い、決める」という活動は、民主主義を学ぶ上でとても大切なものです。そのことを念頭に置きつつ、自分たちの学校生活がよりよいものになるよう、生徒一人ひとりが意識をもって活動していきましょう。



教育実習が行われました！

5月29日(月)から6月16日(金)までの3週間、教育実習が行われました。教育実習は、大学の教職課程の一部として位置づけられており、主な目的は、(1) 教員になるうえで必要な能力や適性を考え、課題を自覚すること(2) 各教科や教科外活動の指導の基礎を習得すること(3) 学級担任の役割や職務内容を理解したり、生徒との適切な関わり方を学んだりすることです。実習生は英語科と社会科の2人で、慣れない部分も多くありながらも、エネルギー溢れる指導で子どもたちに接していました。保護者の皆様におかれましては、ご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございました。東中学校といたしましても、今後の二人の活躍を心よりお祈りしています。



6・7月の予定

6月23日(金)	多摩特研球技大会(7組)	12日(水)	社会科見学(7組)
27日(火)	SC面談(1年6組)		ESAT-J説明会(3年)
28日(水)	期末考査1日目	13日(木)	保護者会(1年)
29日(木)	期末考査2日目	14日(金)	保護者会(2年)
30日(金)	期末考査3日目	18日(火)	SC面談(1年1, 2組)
	ふれあい月間終了	19日(水)	大掃除
7月4日(火)	上級学校講演会(3年)		給食終了
6日(木)	生徒対象50周年記念式典	20日(木)	終業式
7日(金)	50周年式典	21日(金)	夏休み開始
10日(月)	一斉委員会・中央委員会		三者面談開始
11日(火)	進路保護者説明会(3年)		
	SC面談(1年2組)		



東中生の活躍

【陸上部】

第28回西東京陸上競技大会

男子2年100m	●● ●●	12秒23	第3位
女子2年100m	●● ●●	13秒60	第2位
女子2・3年800m	●● ●●	2分24秒80	第1位
女子共通走幅跳	●● ●●	4m86	第3位
女子共通砲丸投	●● ●●	10m80	第1位

第74回東京都中学校地域別陸上競技大会3日目・4日目

男子1年100m	●● ●●	12秒61	第1位
男子1年走幅跳	●● ●●	4m58	第12位
女子1年100m	●● ●●	13秒98	第6位
女子1年100m	●● ●●	14秒07	第8位
女子1年800m	●● ●●	2分37秒88	第3位

※上記の種目で4名は都大会に出場が決定しました。

【ソフトテニス部】

令和5年度第8ブロック中学校ソフトテニス選手権大会

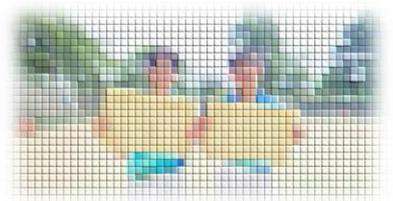
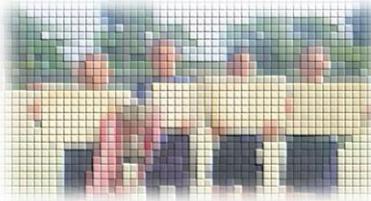
女子個人の部

●● ●●	・ ●● ●●	優勝
●● ●●	・ ●● ●●	第8位

男子個人の部

●● ●●	・ ●● ●●	第7位
-------	---------	-----

※上記の3ペアは都大会に出場が決定しました。



【女子バスケットボール部】

令和5年度 東京都中学校バスケットボール総合体育大会兼選手権大会第8ブロック予選大会

2回戦

東中	vs	瑞穂二中
80	-	32

3回戦

東中	vs	新町中
84	-	10

※6月25日(日)に都大会決めが行われます。対戦相手は瑞穂中です



【サッカー部】

第8ブロック中学校サッカー選手権大会

予選Bリーグ

東中	vs	青梅一中
7	-	0

東中	vs	羽村一・三中
3	-	0

東中	vs	青梅二中
0	-	2

※予選リーグ2位でベスト4決定戦進出

次節は6月24日(土) vs 羽村二中



【バレーボール部】

令和5年度第8ブロック中学校バレーボール選手権大会

第1試合

	東中	vs	羽村一中	
1	21	—	25	2
	29	—	27	
	20	—	25	

第2試合

	東中	vs	福生二中	
1	21	—	25	2
	29	—	27	
	20	—	25	

第3試合

	東中	vs	秋多中	
0	16	—	25	2
	6	—	25	
	—	—	—	

掛け合わせ戦

	東中	vs	新町中	
2	25	—	21	1
	26	—	28	
	25	—	18	

※6月25日(日)に準決勝リーグが行われます。



【野球部】

第8ブロック中学校野球選手権大会

1回戦

東・秋多合同チーム	vs	福生一・三合同チーム
4	—	5



修学旅行に行ってきました！

5月21日(日)から23日(火)の3日間、奈良・京都への修学旅行が実施されました。今年度はコロナがかなり落ち着いたため、コロナ前までのような修学旅行を行うことができました。初日は貸し切りバスで法隆寺・東大寺をめぐり、日本の歴史を歩みました。宿舎では夕食や入浴、自由時間と宿泊行事を満喫しました。2日目は京都市内を班別行動で回りました。班によっては時間の都合などにより、臨機応変に見学地を変えながら、京都めぐりを楽しんでいただきたいと思います。2日目の宿舎では、入浴・夕食後に漆器体験が行われ、みんな集中していました。3日目はタクシーの運転手付きでの京都市内観光で、とても充実していたようです。この3日間特に大きな予定変更はなく、無事に修学旅行を終えることができました。ご協力ありがとうございました。



期末考査が始まります！

6月28日(水)から30日(金)の3日間にかけて、1学期の期末考査が始まります。中間考査と比べると、教科数は9教科に増えたり、内容はより難しいものになったりするなど、これまで以上に計画的に学習を進めていく必要があります。毎日記入して提出している「学習の記録」をもとにして、テスト範囲の学習をまんべんなく行っていきましょう。



