

ほけんだより 4月



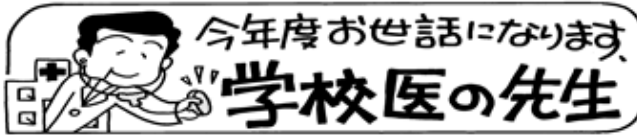
令和4年 4月
前田小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！

ようごきょうゆ
養護教諭です。
よろしくお願
いいたします！



れいわ ねんどがスタートしました。ほけんしつ じどう
先生方、保護者の方、どなたでも入れる「心と体の教室」で
す。こころ からだ ことごとく
心や体のことで、何か気になること、心配なことがありま
した。おきがる ことごとく
したら、お気軽に声をかけてください。ひきつづき かんせんよぼう
め制限の多い学校生活となりますが、子供たちが心も体も健やかに
せいちよう
成長していけるよう、つとめていきたいと思ひます。



内科（草花クリニック） 下村 智 先生
歯科（澤田歯科医院） 澤田 章司 先生
薬剤師 荒川 早苗 先生

今年度、健康診断や子供たちの健康面での相談や指導でお世話になる先生方です。



定期健康診断が始まります！

健康診断で必要な書類を、2～6年生は7日（木）に、1年生は11日（月）保護者会の時に配付します。書類は以下の通りです。

- 結核健診問診票
- 心臓検診調査票（1年生のみ）
- 運動器検診保健調査票
- 色覚検査申込み書（4年生のみ）

☆個人情報ですので、いずれも封筒に入れて担任へ提出してください。

提出締め切り 2～6年生：4/11（月） 1年生：4/14（木）

☆裏面に健康診断の日程や、運動器検診保健調査票記入時のポイントを掲載していますので、御確認ください。

そんなときはほけんしつへ

たんにんのせんせいにもれんらくしてね



＜保健室利用の約束＞

① 先生に伝えてから、保健室に行きましょう。

② 静かに入りましょう。(ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。)

③ 保健室では、飲み薬は出しません。

④ 保健室では、学校で起きたけがや病気の手当てをを行います。翌日以降も続けてけがの手当てをすることは、できません。

引き続き、感染対策をお願いします



1. 登校前の検温、健康観察

1年生は入学式、2年生以上は4/7に健康観察カードを配付します。登校前に検温と健康観察を行い、カードに記入して、登校時に担任の先生に提出してください。

2. マスクの着用

学校ではマスクをつけて生活します。なくしたり、汚れたりした時などに備えて、予備マスクをランドセルに入れておいてください。

3. こまめな手洗い・消毒

毎日清潔なハンカチやタオルを持ってきてください。あわせてポケットティッシュも持ってきましょう。(東京都のリバウンド警戒期間の4/24までは、給食時の児童機の消毒、パーテーション設置を継続します。機の消毒の際に、ティッシュを使います。) また、各教室にはPTA本部より提供していただいた手指消毒用アルコールも設置しています。

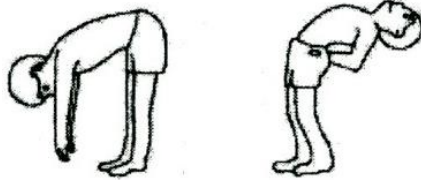
＜令和4年度 健康診断の日程＞

| 日程 | 項目 | | 対象者 | 備考 | |
|----------------------------|-----------------|--------------------|----------------|--|--|
| 4月7日(木) | 配付 | 結核健診問診票 …① | 2～6年 | 記入漏れのないよう確認してください。 ① 1年生は6問、①2～6年生は5問です。質問4・5には補問があります。 ② 裏面<運動器の状態を見るポイント>を確認してください。 ③ 色覚検査を希望される場合は提出してください。 ④ 質問は6問です。補問があります。 | |
| | | 運動器検診保健調査表…② | 2～6年 | | |
| | | 色覚検査申込み書…③ | 4年 | | |
| 11日(月) | 配付 | 結核健診問診票 … ① | 1年 (保護者会にて) | | |
| | | 運動器検診保健調査表…② | | | |
| | | 色覚検査申込み書…④ | | | |
| 11日(月) | 回収 | ①②③ | 2～6年 | | |
| 4月8日(金) 11日(月) | 聴力検査 | | 3～6年 1～2年 | | ・前日、耳掃除をしてくる。 |
| 12日(火) 13日(水) | 発育測定 | | 4～6年 1～3年 | | ・体育着を忘れずに持ってきてましょう。 ・体の中心の位置で髪を結びません。 |
| 14日(木) | 回収 | ①②④ | 1年 | | 記入漏れのないよう確認してください。 |
| 14日(木) 15日(金) 19日(火) | 視力検査 | | 6年 5年 4年 | ・眼鏡使用者は忘れずに持ってきてましよう。 | |
| 20日(水) | 尿検査一次回収日① | | 全学年 | ・説明をよく読んで行ってください。 | |
| | 内科検診 13:30～ | | 5・6年 | ・体育着で行います。 ・髪の長い人は結わいてきましょう。 | |
| 21日(木) | 尿検査一次回収日② | | 未提出者 | ・20日に忘れた人は提出する。 | |
| | 視力検査 | | 3年 | ・眼鏡使用者は忘れずに持ってきてましよう。 | |
| 22日(金) | 視力検査 | | 2年 | | |
| 25日(月) | 視力検査 | | 1年 | | |
| 26日(火) | 眼科検診 12:45～ | | 全学年 | ・前髪が目にかからないようにしましょう。 | |
| 5月10日(火) | 歯科検診 13:40～ | | 5・6年 | ・歯ブラシを持ってきてましょう。 | |
| 11日(水) | 尿検査二次回収日① | | 該当者 | ・説明をよく読んで行ってください。 | |
| 12日(木) | 尿検査二次回収日② | | | | |
| 13日(金) | 内科検診 13:30～ | | 3・4年 | ・体育着で行います。 ・髪の長い人は結わいてきましょう。 | |
| 17日(火) 24日(火) | 歯科検診 13:40～ | | 1・2年 3・4年 | ・歯ブラシを持ってきてましょう。 | |
| 27日(金) | 内科検診 13:30～ | | 1・2年 | ・体育着で行います。 ・髪の長い人は結わいてきましょう。 | |
| 31日(火) | 心臓検診 10:45～ | | 1年と 該当者 | ・体育着で行います。 | |
| 6月2日(木) | 耳鼻科検診 13:30～ | | 全学年 | ・前日、耳掃除をしてくる。 | |
| 7日(火) | 脊柱側わん検診 9:00～ | | 5年と 該当者 | ・体育着で行います。 ・首が出るように髪の毛を結わいてくる。 | |
| 7月15日(金) | 移動教室事前検診 13:30～ | | 6年 | ・体育着で行います。 | |

<参考資料>

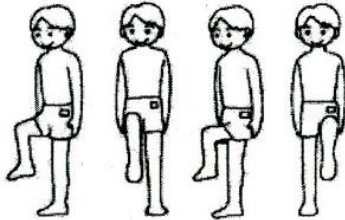
運動器の状態を見るポイント

質問 身体をそらしたり、曲げたりしたときに、腰に痛みがでませんか。



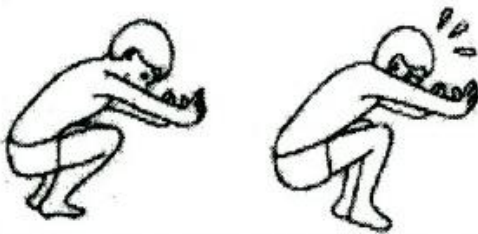
☆足に痛みがでた場合は関係ありません。

質問 片脚立ちすると、体が傾いたり、ふらついたりしませんか。



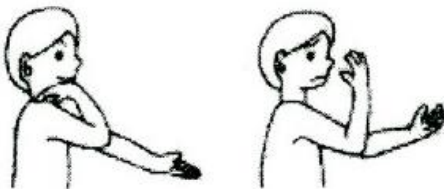
☆5秒以上同じ姿勢を保てれば、異常なしとします。

質問 足の裏を全部床につけて、完全にしゃがめますか。



☆しゃがみこむ際は、壁などに手をつかずにしゃがみます。
ふらついたり、後ろに転んだり、しゃがむと痛みがある場合は、「しゃがめない」に○をします。

質問 手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき、完全に伸びない、完全に曲がらない（指が肩につかない）ことはありませんか。



☆指が1本でも肩につけば、異常なしとします。