ほけんだより 7月号

令和３年７月２日
前田小　　保健室

学校では、６月２～４週目に水痘（水ぼうそう）の報告が３件ありました。水痘は、空気感染、飛沫感染、接触感染をし、感染力が強いと言われています。潜伏期間は２～３週間です。体に赤い発疹が見られたら、早めに受診されることをお勧めします。

健康カードをお返しします！

今年度の定期健康診断が全て無事に終わりました。保護者の皆様には、保健関係書類の提出や受診に御協力いただき、ありがとうございました。本日、今年度の検診・検査の結果が記入された「健康カード」を配付しました。内容を御確認いただき、２か所に保護者サインまたは押印の上、担任まで御提出ください。**提出締切は、７月８日（木）です。**よろしくお願いします。

保護者サイン／押印の欄

＜１～５年生＞

健康診断の記録　　※印は、検査しません　斜線は異常なしです

項目＼学年		１年	２年	３年	４年	５年	６年
視力	右	A C　B D	A C　B D	A C　B D	A C　B D	A C　B D	A C　B D
	(メガネ)	(　　)	(　　)	(　　)	(　　)	(　　)	(　　)
	左	A C　B D	A C　B D	A C　B D	A C　B D	A C　B D	A C　B D
	(メガネ)	(　　)	(　　)	(　　)	(　　)	(　　)	(　　)
眼科							
聴力	右				※		※
	左				※		※
耳鼻科							
心電図			※	※	※	※	※
内科							
四肢の状態							
結核							
尿検査（一次）		異常なし 蛋白(　) 糖(　) 潜血(　)	異常なし 蛋白(　) 糖(　) 潜血(　)	異常なし 蛋白(　) 糖(　) 潜血(　)	異常なし 蛋白(　) 糖(　) 潜血(　)	異常なし 蛋白(　) 糖(　) 潜血(　)	異常なし 蛋白(　) 糖(　) 潜血(　)
歯科	むしば	あり　なし	あり　なし	あり　なし	あり　なし	あり　なし	あり　なし
	その他						
備考							
保護者サイン							

計測の記録　　名前

		身長	体重	保護者サイン
1年	4月	cm	kg	
	9月	cm	kg	
	1月	cm	kg	
2年	4月	cm	kg	
	9月	cm	kg	
	1月	cm	kg	
3年	4月	cm	kg	
	9月	cm	kg	
	1月	cm	kg	
4年	4月	cm	kg	
	9月	cm	kg	
	1月	cm	kg	
5年	4月	cm	kg	
	9月	cm	kg	
	1月	cm	kg	
6年	4月	cm	kg	
	9月	cm	kg	
	1月	cm	kg	
6年間の成長		cm	kg	

● 学校での視力検査は、４段階法で実施しています。

A	1.0可	よく見えています。
B	0.7可	教室の後方の席でも黒板の字は見えますが、今までより視力が下がった場合は、眼科を受診しましょう。
C	0.3可	教室の前方の席でないと黒板の字が見えにくい視力です。早めに眼科を受診されることをお勧めします。
D	0.3未満	教室の前方でも黒板の字が見えにくい視力です。早急に対策が必要です。是非、眼科を受診してください。

該当する学年の欄にサインまたは押印をお願いします。
（「計測の記録」は４月の欄にお願いします。）

＜６年生＞　　◯の欄にサインまたは押印をお願いします。

（内側）

※該当学年ではありません

項目＼学年		４　年	５　年	６　年
視　力	右（メガネ）	1.0可・0.7可・0.3可・0.3未満（　　）	1.0可・0.7可・0.3可・0.3未満（　　）	1.0可・0.7可・0.3可・0.3未満（　　）
	左（メガネ）	1.0可・0.7可・0.3可・0.3未満（　　）	1.0可・0.7可・0.3可・0.3未満（　　）	1.0可・0.7可・0.3可・0.3未満（　　）
聴　力	右	※	異状なし	※
	左	※	異状なし	※
内　科		異状なし	異状なし	異状なし
心電図検査		※	※	※
結核検診		異状なし	異状なし	異状なし
眼　科		異状なし	異状なし	異状なし
耳鼻科		異状なし	異状なし	異状なし
歯　科	むしば	なし　あり	なし　あり	なし　あり
	その他			
尿検査（一次）		異状なし 蛋白　糖　潜血	異状なし 蛋白　糖　潜血	異状なし 蛋白　糖　潜血
備　考				
保護者サイン				◯

（裏面）

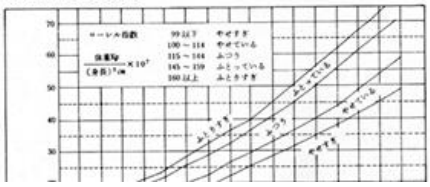
なまえ

計測の記録

学年	１年			２年			３年		
月	４月	９月	１月	４月	９月	１月	４月	９月	１月
身長(cm)									
体重(kg)									
座高(cm)									
保護者サイン									

学年	４年			５年			６年		
月	４月	９月	１月	４月	９月	１月	４月	９月	１月
身長(cm)									
体重(kg)									
座高(cm)									
保護者サイン							◯		

★体重バランスグラフ



※**「済」印について**：検診・検査の結果、所見があり、受診された人には、「済」印を押しています。７月１日付けで押しています。まだ受診をしていない場合は、早めに受診してください。

※**色覚検査について**：１学期中に、４年生の希望者にのみ色覚検査を実施します。異常の有無に関わらず、受診者全員に結果をお知らせします。なお、定期健康診断の項目ではなく、「健康相談」として行いますので、健康カードへの結果記入はしません。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

学校保健委員会のお知らせ

８月２５日（水）午後、学校保健委員会を行います。学校保健委員会とは、「学校における健康の問題について学校医、教職員、保護者、児童等で研究協議し、健康つくりを推進する組織」です。今年度は、あきる野市の新型コロナ感染症の状況や、学校で子供たちを守るためにできることについて、内科校医の下村医師の講演を行う予定です。

＊時間は未定ですが、13 時半もしくは 14 時開始、１時間程度の予定です。
＊保護者の方にも御参加いただけます。夏休み前に参加申込み書を配付いたします。

☆新型コロナウィルス感染症について、下村医師に聞いてみたいことがあったら、以下に御記入の上、７月１２日（月）までに担任へ提出してください。

水泳指導が始まっています！

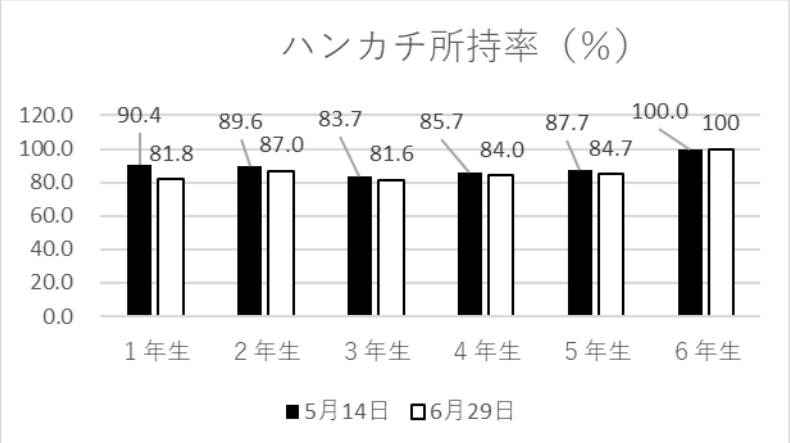
日本臨床皮膚科医会・日本小児皮膚科学会・日本皮膚科学会より出された「**皮膚の学校感染症とプールに関する医学的な見解**」を掲載しますので、参考にしてください。

感染症の種類	見　解
伝染性膿痂疹（のうかしん） **（とびひ）**	かきむしったところの滲出液、水疱内容などで次々にうつります。プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、ほかの人にうつしたりする恐れがありますので、**プールは治るまで禁止**してください。
伝染性軟属腫（なんぞくしゅ） **（みずいぼ）**	プールの水ではうつらないので、プールに入っても構いません。ただし、タオル、ビート板などを介してうつることがあります。これらを共用することは避けてください。プールの後は、シャワーで肌をきれいに洗いましょう。**※症状がある時は、担任までご一報ください。**
アタマジラミ	治療を始めれば、プールに入って構いません。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りはやめましょう。

保健委員会　活動紹介

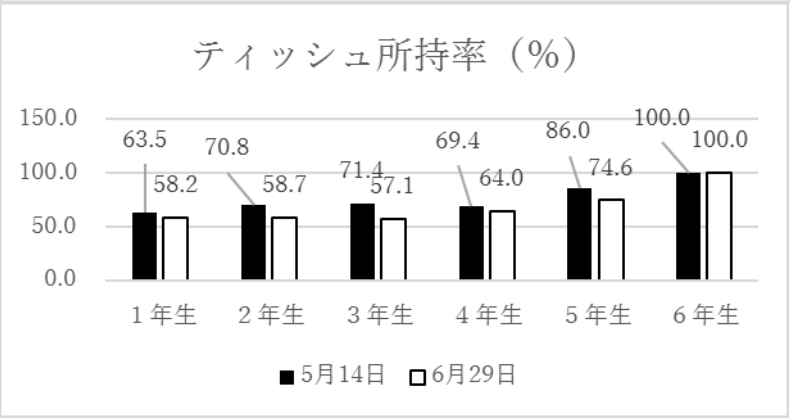
保健委員会では、「はちさんチェック」と題して、月に一度ハンカチ・ティッシュ・つめのチェックをしています。

５月、６月のチェック結果をお知らせします。

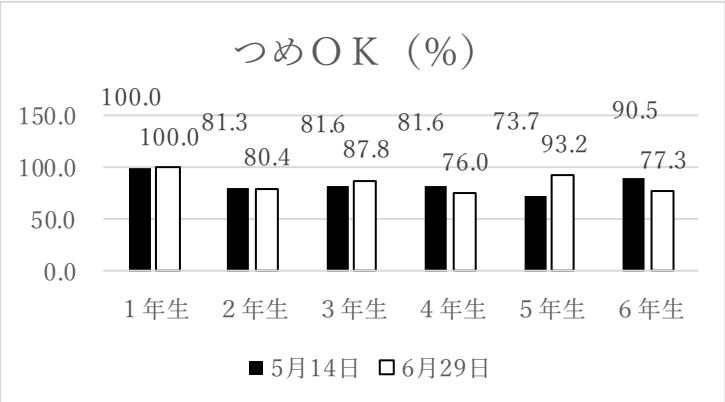


６年生は、５月６月どちらも、ハンカチ・ティッシュの所持率が１００%です！

さすが、前田小のお手本ですね！！



ハンカチに比べると、ティッシュの所持率の低さが目立ちます。毎日、ハンカチ・ティッシュを持って行くように、お家の人からも声をかけてください。



１年生は、全員つめの長さが合格でした！すばらしいですね。

学年が上がって自分でつめを切るようになると、長いままの人が多くなるのかもしれません。水泳指導も始まっています。１週間に一度はつめを切り、清潔にしましょう。