

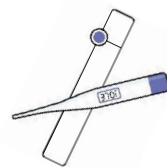
ほけんだより



令和4年7月20日
前田小学校 保健室

いよいよ明日から夏休みが始まります。今年度は全学年でクラス替えがあり、新しい環境でスタートした1学期でした。きっと子供たちも疲れが溜まっているかと思います。疲れた身体をゆっくり休め、リフレッシュできるといいですね。さて、新型コロナウイルスの感染者数が増えてきています。終わりが見えず、不安な方もたくさんいらっしゃるかと思います。早く終息することを願うばかりです。引き続き、暑さに気をつけながら感染対策を徹底し、健康で充実した夏休みを過ごしてください。

夏休み中も、体温を測りましょう



休校中からずっと継続している毎朝の検温と健康観察ですが、夏休み中も御協力をお願いいたします。7月から、裏表に2ヵ月分記入できるようになっています。現在記入いただいている7月分の裏面に、8月分もありますので、引き続き検温と健康観察をしていただき、記入をお願いいたします。学校のホームページから、「健康観察カード」をダウンロードできますので、もし夏休み中に紛失された場合は、ご活用ください。

アウトメディアチャレンジについて



5月に実施した、第1回アウトメディアチャレンジ週間、御協力ありがとうございました。提出していただいたチャレンジカード、全て読ませていただきました。子供たちは、読書や外遊び等テレビ・ゲーム以外の楽しみを見つけられたという意見が多かったです。また、保護者の方も、「食事の時間の会話が増えてよかった」、「家族でカードゲームをして大盛り上がりだった」等の前向きな意見がとても多く、嬉しく感じました。少しでもメディアから離れようと、休日に家事のお手伝いをさせたり、夜に家族でお散歩しながらコミュニケーションの時間をとったり、様々な方法で協力していただきました。アウトメディアは、決してメディアの使用をゼロにしようというものではありません。それぞれのご家庭の状況に合わせて、チャレンジ週間ではない日も、少しでも意識してメディアと付き合いいただけたら嬉しいです。

健康診断の結果の配布について

健康診断の結果を、1学期のあゆみと一緒に配布する予定でしたが、諸事情により、2学期の始めに配布することとなりました。なお、各健康診断で異常の疑いがあるお子さまには、その都度受診依頼のお知らせを配布しておりますので、ご確認ください。

令和4年度 夏休み 健康チャレンジカード



起きる時間・寝る時間・生活の目標を決めて、3つできた日に色を塗ってみよう！
長い夏休み生活で、生活リズムが崩れていませんか。徐々に学校モードに切り替えてい
きましょう。このカードに挑戦した人は、夏休み明けに担任の先生に提出してください。
期間は8月16日（火）～8月25日（木）の10日間です。

起きる時間

じ ぶん

寝る時間

じ ぶん

生活の目標

(例) 家の手伝いを1日1回やる。ゲームの時間を1日〇時間7までにする。など

