

①どんな生活をしているのかな

5年 ()

学習のめあて 自分と家族の生活を見つめ、家族の一員として進んで家庭生活にかかわろう。

☆ 自分の時間の使い方時間ふりを返り、どのように使っているか調べましょう。

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
18日 (月)																		
19日 (火)																		
20日 (水)																		
21日 (木)																		
22日 (金)																		
23日 (土)																		
24日 (日)																		

☆ 自分の時間の使い方時間ふりを返り、気づいたことや思ったことを書きましょう。

※細かく書くと大変なので、起床(起きる)…起 学習…学 ごはん…食 など、自分なりに短い言葉や記号などで書いてもいいです。